

Projekt "JobCollege SAVA" MOTIVACIJSKO-EDUKACIJSKE RADIONICE / LAG SAVA, Ulica bana Josipa Jelačića 48, Zaprešić /

CILJEVI RADIONICE

- ukazati polaznicama važnost usklađivanja vlastite karijere s njihovom osobnošću, zanimanjima, vještinama i ambicijama;
- naučiti polaznice kako planirati karijeru, kako se samo-osnaživati i raditi na vlastitom samopouzdanju, organizirati zajednicu i dobiti saznanja o projektnoj logici te kako razviti prave vještine koje će im pomoći u njihovom budućem profesionalnom i osobnom razvoju

PROGRAM

1. dan // Psihologija uspjeha // 8. 5. 2019.

- 10.00 - 10.15 Uvod i predstavljanje
- 10.15 - 11.30 Uvod u psihologiju uspjeha;
Osobine, uvjerenja, stavovi i ponašanja uspješnih ljudi;
Utjecaj pozitivnih emocija na ponašanje i kognitivne funkcije;
- 11:30 - 11.45 ✂ *Pauza*
- 11.45 - 13.30 Snaga pozitivne selektivnosti u mišljenju i utjecaj na samo-efikasnost;
Vježba određivanja vlastite definicije uspjeha polaznica po najvažnijim područjima života

2. dan // Vođenje vlastitog razvoja karijere // 9. 5. 2019.

- 10.00 - 10.15 Self-concept i njegov utjecaj na razvoj osobnih i profesionalnih kapaciteta;
Razvijanje samo-efikasnosti, primjena teorije samoodređenja (STD, Deci,Ryan) u procesu kreiranja osobnih ciljeva usklađenih sa stvarnim željama i potrebama
- 11:30 - 11.45 ✂ *Pauza*



11.45 - 13.30 Današnje tržište rada i vođenje vlastitog razvoja karijere;
Cjeloživotno učenje, stjecanje znanja, razvijanje vještina i jačanje stavova

3. dan // Osobno vodstvo // 14. 5. 2019.

- 10.00 - 11.30 Vođenje sebe – uvod u osobno liderstvo, ostvarivanje punog potencijala i vlastite mentalne prepreke koje nam stoje na putu;
Sedam ključnih dimenzija uspjeha; Strahovi, osobna istina, dozvola za život i očekivanja
Vježbe Kako motivirati sebe i druge? Kako delegirati? Kako pristupiti problemima?
- 11:30 - 11.45 ✂ *Pauza*
- 11.45 - 13.00 Sedam načela uspješnog vodstva;
Primjena modela proaktivnosti za postizanje veće uspješnosti u životu;
Upravljanje promjenama; Kako voditi sebe i druge kroz promjene?

4. dan // Postavljanje ciljeva // 15. 5. 2019.

- 10.00 - 11.30 Postavljanje ciljeva – kako definirati jasan, specifičan i pozitivan ishod
- Definiranje prioritetnih područja, raspoloživih resursa i aktivnosti s najvećim potencijalnim učinkom
 - Vježba – Postavljanje osobnih i profesionalnih ciljeva
- 11:30 - 11.45 ✂ *Pauza*
- 11.45 - 13.00 Samo-disciplina, tehnike osnaživanja samo-discipline i metode izgrađivanja pozitivnog stava i očekivanja oko ishoda ciljeva
- Povezivanje osobnih ciljeva sa ciljevima drugih; Međusobna motivacija i držanje odgovornosti
SWOT analiza postavljenog cilja; Kako zadržati momentum, pobijediti negativnost i izolirati negativne utjecaje iz okoline
 - Coaching i pomoć drugih u postizanju ciljeva; Zašto jednostavno nije sve moguće sam?

5. dan // Donošenje odluka // 16. 5. 2019.

- 10.00 - 11.30 Strukturiranje problema, analiza dostupnih informacija i označavanje područja 'slijepih točki'
- Racionalno i emotivno donošenje odluka; Kako podići razinu svjesnosti i upotrijebiti informacijske kanale



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

- Vježba – Proces donošenja odluka kod poslovnih i osobnih izazova

11:30 - 11.45 ✂ *Pauza*

11.45 - 13.00 Kognitivne pristranosti u donošenju odluka i kako ih izbjeći

- Pristupi i alati u donošenju odluka i postavljanju prioriteta; Osobna učinkovitost u donošenju
- Kako utjecati na druge i mobilizirati potrebne resurse za realizaciju odluke?
- Planiranje scenarija kao oblik donošenja odluka

6. dan // Organiziranje zajednice // 6. 6. 2019.

10.00 - 11.30 Razvoj vođen zajednicom - CLLD pristup lokalnom razvoju

ŠTO JE TO ODRŽIVI RAZVOJ?

- prezentacija i razgovor + kratki film

KAKO ZAMIŠLJAM SVOJU IDEALNU ZAJEDNICU

- vježba (pojedinačno i u skupinama), predstavljanje + razgovor

11:30 - 11.40 ✂ *Pauza*

11.45 - 14.00 ORGANIZIRANJE ZAJEDNICE - prezentacija i vježba

PLANIRANJE ODRŽIVOG LOKALNOG RAZVOJA - prezentacija i vježba

7. dan // Od ideje do projekta // 7. 6. 2019.

10.00 - 11.30 ŠTO JE PROJEKT / STANDARDNA STRUKTURA PROJEKTA

- Prezentacija i razgovor
- Analiza dionika
- Definiranje ciljeva projekta

11:30 - 11.40 ✂ *Pauza*

11.45 - 14.00 Definiranje ciljeva projekta

- Plan aktivnosti
- Rezultati i indikatori
- Izrada proračuna

PROJEKT je financiran iz sredstava Europskog socijalnog fonda br.ug. UP.01.3.1.01.0097

„Sadržaj materijala isključiva je odgovornost udruge EDUKA –Centar lokalnog razvoja“



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.